

CO MAJÍ KLUCI RÁDI?

STAVĚNÍ – BOŘENÍ – BOJ – SPORT – NEBEZPEČÍ – RISK – JÍDLO –
POHYB – NEPOŘÁDEK – DOBRODRUŽSTVÍ – AKCI – AUTA -
OCHRANU - SOUTĚŽENÍ – TECHNIKU – VODU – CESTOVÁNÍ



Jaké jsou naše (rodičovské) omezení a překážky, které klukům stavíme na cestu?

- Přehnaná péče- - nedůvěra - vnučování našich plánů
- Strašíme - vyhrožujeme - zakazujeme - ponížujeme - nenasloucháme

Jak jsme se jako děti (cca 8-10 let) cítili – co bychom tehdy změnili u svých rodičů?

- více času / více dotyků, blízkého kontaktu / nesrovnávat s ostatními (sourozenci) / více rodinných aktivit / naslouchat / respektovat / více přijímat děti...

SPOLEČNÉ ZÁŽITKY

není důležité co jim dáváte, ale co s nimi DĚLÁTE! To si jednou budou pamatovat, když si vybaví své dětství... (např. nechte je udělat list přání k narozeninám – Co bys chtěl ZAŽÍT? Ne dostat), do zážitků můžeme vměstnat vše, co mají kluci rádi.... !



JAK MÁ VYPADAT SPRÁVNÝ CHLAP?

– SAMOSTATNÝ – SEBEVĚDOMÝ – PRAKTICKÝ – BOJOVNÍK –
– OPTIMISTICKÝ – GENTLEMAN – ČESTNÝ – ZODPOVĚDNÝ – CITLIVÝ,

Musíme k tomu syny vést, dávat jim prostor a příležitosti,
aby se to naučili, aby toho dosáhli...

1.období – 0 – 6 let, období něžnosti, bezpečí a jistoty = MÁMA

ANO x NE – cokoliv zakážeme, pak musíme ukázat co ANO, toto nemůžeš, ale toto ano!

Kluci potřebují PROSTOR a SVOBODU, pomozte jim překonávat překážky, věci dokázat, buďte s nimi, nechte je riskovat, ať to překonají sami, s vámi v pozadí

Důležité je CHVÁLIT, OCENIT, POVZBUDIT ! (po celý život ☺)

2. období 6-13 let = TÁTA

Kluci si potřebují od někoho „nahrát mužský software“ = táta a další vzory

SPOLEČNÉ AKTIVITY SYN & TÁTA – něco se učí, povídají si u toho, jsou si blíž...



Táta má mluvit o sobě, vyprávět příběhy, vzpomínat, má mluvit o svých pocitech, co zrovna prožívá... syn si uvědomí, že je NORMÁLNÍ mít strach, obavy, problémy, naučí se bojovat

SVOBODA UPROSTŘED HRANIC – dávejte jasné hranice, toto ano, toto ne, zakažte jen to, za co jste ochotní bojovat, co budete dodržovat a vyžadovat (důslednost)

Maminky – vstupte do světa synů (zahrejte si s nimi fotbal, lezte na strom), povídejte si s nimi (chvalte a oceňujte), naučí se tak komunikovat a mluvit s holkama, dejte jim fyzický kontakt (pokud o tom stojí! Každé dítě je jiné, respektujte je... „Můžu Tě obejmout?“)

3. období od 13 výše = kluk se mění v muže...

Jsou citliví na: FÉROVOST A SPRAVEDLNOST, na solidní odpovědi na jejich otázku PROČ? (Proč musím tohle dělat? Proč musím jezdit k babičce každý týden?) Dobře si rozmysli, co odpovíš - rychlá odpověď může být jako facka, ledová sprcha. Musíme jim NABÍDNOUT VÍC (mají jen více školy a více rodiny, to už všechno znají), potřebují nějaké výzvy, něco překonávat a růst...



Musíme jim dát KŘÍDLA, ZODPOVĚDNOST, PROSTOR (např. instruktor na táboře, dělat různé projekty...), dovolte jim dělat NEBEZPEČNÉ VĚCI, musíte s nimi vkročit do jejich světa, proniknout do něj a dělat věci společně, vyhledávají RISK a NEBEZPEČÍ (nezakazovat, budou to dělat stejně – potajmu nebo na truc), dělat to s nimi

Role mámy – v pozadí, dělá zázemí, je otevřená – povídá si s nimi, prožívá a sdílí...

6 „S“ pro (starší) kluky

 <p>SÍLA</p>	<ul style="list-style-type: none"> - mají obrovskou sílu, je potřeba ji umět usměrnit, ovládat – naučit se pravidla, respektovat hranice - ať se popere, ale musí (se) chránit / ne být agresivní, ne útočit - „Chcete-li vycházet s kluky, naučte se prát!“
 <p>SPORT</p>	<ul style="list-style-type: none"> - je potřeba si vybit energii - má své plusy: vytrvalost, spolupráce, fair-play, motivovanost, cíle, trénovanost, aj... - má i své minusy: závislost, přecenění výhry, ambice rodičů / trenérů – důraz na výkon (méně a méně dětí sportuje, protože nezvládají plnit vysoké ambice a požadavky trenérů / rodičů)
 <p>STARŠÍ MUŽI</p>	<ul style="list-style-type: none"> - jiní dobří chlapi / vzory (jako táta ☺), kteří jej provázejí na cestě k dospělosti - často nacházíme v dalších rodinách, kroužcích, společenstvích
 <p>SPOLEČNÉ AKTIVITY A PROJEKTY</p>	<ul style="list-style-type: none"> - cokoliv, co děláte společně = příjemné zážitky - kutění, výlety, hraní PC her ☺, opravování kola, montování v garáži, malé projekty, něco nového se učit
 <p>SEX</p>	<ul style="list-style-type: none"> - kde vezmou informace? - záleží jen na nás, jak se k tomu postavíme, je třeba si co nejvíce otevřeně povídat a komunikovat ať nemají zprostředkování od jen od kamarádů a internetu
 <p>SRDCE</p>	<ul style="list-style-type: none"> - potřebuje (i) tátovo srdce a jeho slova: „Mám Tě rád!“ „Jsem na Tebe hrdý!“ Jsi dobrý v.....“ „Dokážeš to, věřím Ti!“ <p>(Slyšeli jste to vy jako děti? Řekněte to těm svým...!)</p>